ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FICHA TÉCNICA PARA PLANEACIÓN DE ENCUENTROS GRUPALES DE FORMACIÓN A FAMILIAS
ÁREA DE ACOMPAÑAMIENTO EN PSICOLOGÍA

a. *DATOS GENERALES*

Fecha: 21 de abril de 2026 *Localidad: Usme* *Número de sesión: 1*

Jardín Infantil/Casa de Pensamiento Intercultural: Jardín Infantil sueños del mañana

Nombre del profesional: Carolina Alejandra Vargas Castro

Participantes convocados: Padres, madres y/o cuidadores.

Título del encuentro grupal: Comunicación asertiva, manejo de conflictos en el marco del Buen trato.

a. DESCRIPCIÓN DE PLANEACIÓN DE ENCUENTRO GRUPAL DE FORMACIÓN A FAMILIAS

1. Objetivo General:

- Dar a conocer los diferentes procesos o acciones que se deben manejar tanto en el medio familiar como en el medio educativo para solucionar conflictos por medio del diálogo
- Involucrar a los padres, madres y/o cuidadores en el proceso de aprendizaje de los niños y niñas al momento de comunicar lo que sienten o piensan.
- *Trabajar en proceso de análisis de casos acciones o hechos que se pueden generar en el medio educativo y cómo se pueden solucionar*
- *Beneficios del buen Trato*
  - Facilita la convivencia.
  - Potencia el desarrollo de capacidades.
  - Fortalece el autoestima.
  - Fortalece la confianza en las personas.
  - Favorece la comprensión de las relaciones sociales

Scanned with CamScanner

2. *Contexto*

¿Cómo aprenden los niños?

- **Por exploración**: tocando, golpeando, poniéndose cosas en la boca
- **Por experimentación**: probando, por ensayo-error
- **Por repetición**: ¡tirando las cosas al suelo una y otra vez!
- **Por imitación**: copiando a aquellos a su alrededor, ya sean adultos u otros niños

Aprenden de y a partir de todo aquello que hay en su entorno inmediato. ¿Y qué hay alrededor de un niño? Un montón de cosas, un montón de personas y un montón de situaciones—una infinidad de **estímulos**. Ahora bien, nunca es el aprendizaje tan grande como cuando un adulto está presente.

Es el adulto el encargado de mediar, trasladar y traducir cada estímulo al niño.

Una de las misiones como padres es lograr inculcar a los hijos durante su infancia una serie de valores. Entre todos estos valores, **el respeto y la tolerancia van a ser fundamentales para todas las etapas de su vida**. Los niños de hoy en día serán los adultos de mañana y los encargados de prevenir y luchar contra la desigualdad y la intolerancia.

Los hijos no nacen tolerantes, ya que su conducta natural es egoísta y solo piensan en sí mismos. **Es preciso un proceso de aprendizaje sobre la tolerancia desde pequeños**. Educar a los hijos en la igualdad y el respeto es muy importante para desarrollo personal y social.

Educar desde la familia

La educación en valores es uno de los pilares básicos de la infancia y la adolescencia. Pero no solamente se debe desarrollar y fomentar desde los centros educativos, sino que **también se tiene que incentivar desde el ámbito familiar**. "La familia es el principal agente educativo con quienes el niño y la niña realizan sus primeros contactos y de ahí que sea uno de los objetivos de este trabajo el recordar la relevante labor que desempeñan en la educación en valores". Ser tolerante es **una cualidad personal que se define como el respeto a las ideas, creencias o prácticas de los demás**, aunque sean diferentes o contrarias a las nuestras. Cuanto antes la aprendan desde pequeños, antes la mostrarán hacia los demás, los que les rodean. La familia tiene que educar en el respeto y la tolerancia desde la infancia.

TIPS PARA PROMOVER EL BUEN TRATO

1. Dedicar atención y tiempo de calidad.
2. No utilizar el maltrato físico ni psicológico, como medio de corrección
3. Expresa el amor a tus hijos con palabras y acciones
4. Apoyar en situación de tristeza, Problemas o enojo

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

REFLEXIÓN

HABLEMOS POSITIVO

*NO GRITES	HABLA MAS BAJO
*NO PEGUES	TRATA CON CARIÑO
*NO DESORDENES	HORA DE GUARDAR
*NO TOQUES NADA	VAMOS SOLO A MIRAR
*NO CORRAS	CAMINA DESPACIO



Carolina Vargas

Firma profesional de acompañamiento en psicología

Mayra M.

Firma Responsable del servicio

Scanned with CamScanner